

# Prévenir et réduire les risques psychosociaux au sein de son organisation

# Lien vers la formation

## **PRÉSENTATION**

## Protégez vos équipes : 2 jours pour prévenir et réduire les risques psychosociaux

Les risques psychosociaux sont un enjeu majeur au sein des organisations de solidarité. Pendant 2 jours, apprenez à repérer efficacement les troubles liés à la santé mentale, développer des compétences relationnelles et élaborer un plan d'action efficace pour soutenir vos collaborateurs. La formation « Prévenir et réduire les risques psychosociaux au sein de son organisation » vous donnera les clés pour permettre à vos équipes d'être sereines et disponibles pour remplir leurs missions de solidarité.

86,9%: c'est le taux de satisfaction exprimé par les participants aux formations courtes en 2023.

#### LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

• Des études de cas

# **EN SUIVANT CETTE FORMATION, VOUS OBTIENDREZ**

- Un badge numérique HPass, label qualité reconnu par la communauté humanitaire (sous réserve de l'obtention de la moyenne)
- Une attestation de capacité Bioforce (sous réserve de l'obtention de la moyenne)

# **COMPÉTENCES VISÉES**

En participant à cette formation, vous saurez repérer les troubles en santé mentale et agir afin de les prévenir et protéger les personnes. Et plus particulièrement, vous saurez :

- Définir les risques psychosociaux et leurs conséquences sur la santé mentale des employés
- Identifier les troubles et les crises en santé mentale
- Mettre à profit des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Formuler un plan d'action qui pourra être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

# **PROGRAMME**

- **Jour 1** : Comprendre les risques psychosociaux
- Jour 2 : Prévention, intervention et soutien

# **PROFILS CIBLES**



Cette formation est faite pour vous si vous êtes professionnels du secteur associatif et des ONG, acteurs communautaires...

Prérequis: aucun

Les formations Bioforce sont accessibles aux personnes en situation de handicap : un référent a pour mission l'accueil, le suivi et l'accompagnement des personnes en situation de handicap en amont et pendant le projet de formation à Bioforce.

# **INSCRIPTION: DEUX ÉTAPES**

### Étape 1 : candidature

Cliquez sur le bouton « Je m'inscris » présent plus bas sur cette page, et remplissez le formulaire. Vous recevrez ensuite un email (pensez à vérifier votre dossier Spam) qui vous permettra d'accéder à votre Espace Candidat, dans lequel vous pourrez compléter votre candidature et payer les frais de formation (ou télécharger votre attestation de prise en charge). <u>Découvrez en vidéo votre espace</u> Candidat

#### A noter:

- La date limite de candidature est fixée à deux semaines avant le début de la formation.
- Compte-tenu du nombre limité de places, nous vous recommandons de candidater au plus tôt (notamment dans le cas où vous bénéficiez d'une prise en charge par un organisme public Pôle Emploi, ministères, instituts de recherche... ou par un OPCO).

# Étape 2: inscription

Une fois réceptionné le règlement des frais de formation (ou l'accord de financement), et sous réserve de place disponible, vous êtes inscrit! Vous recevrez alors une confirmation par mail, comprenant tous les détails pratiques de la formation (lieu, planning détaillé...). Bonne formation!

# Lien vers la formation