Premiers secours psychologiques | Blended

Lien vers la formation session disponible **Du 5 février au 19 avril 2027** date limite d'inscription : 22 janvier 2027
tarif 500 euros
Je m'inscris
-->

présentation

Dans les contextes de crise, les impacts sur la santé mentale et le bien-être psychosocial sont majeurs. Ce module vous propose d'acquérir les fondamentaux pour identifier les situations de détresse et apporter un soutien adapté. Ce module vous propose de renforcer votre capacité à identifier les signes de détresse émotionnelle et à apporter un premier soutien psychologique adapté, dans le respect des principes des premiers secours psychologiques.

La formation se déroule en deux phases complémentaires : une première phase à distance, suivie d'une seconde phase en présentiel.

Bon à savoir : Ce module fait partie des 7 modules qui composent la formation « Agir efficacement face aux crises, catastrophes et urgences sanitaires dans l'Océan Indien ».

Les points forts de la formation

- Etude de cas
- Des travaux de groupe
- Des exercices pratiques

En suivant cette formation, vous obtiendrez

- Une attestation de formation

COMPÉTENCES VISÉES

En participant à ce module, vous saurez :

- Expliquer les concepts de santé mentale et de soutien psychosocial : identifier les principes d'intervention du bien-être psychosocial, identifier l'approche de la santé mentale dans le contexte local
- Expliquer les impacts des contextes de crises (épidémiques, catastrophe) sur la santé mentale des individus et sur la société et décrire les réactions engendrées par une situation de crise : reconnaître les facteurs individuels aggravants, décrire les réactions des personnes en situation de détresse
- Définir le cadre d'intervention des PSP : expliquer comment les PSP contribuent à la résilience des personnes, expliquer et mettre en application les 3 principes d'action des PSP (Observer – Écouter – Mettre en lien), expliquer le principe *Ne pas nuire* en PSP

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique.
Ce module est particulièrement adapté aux professionnels en contact direct avec les populations affectées (terrain, accompagnement,

intervention sociale ou humanitaire) souhaitant renforcer leurs compétences en soutien psychosocial.

PROCESSUS DE SÉLECTION

Étape 1 : candidature
Cliquez sur le bouton « Je m'inscris » présent plus bas sur cette page, et remplissez le formulaire. Vous recevrez ensuite un email (pensez à vérifier votre dossier Spam) qui vous permettra d'accéder à votre Espace Candidat : vous pourrez y compléter votre candidature et en suivre l'avancée. Découvrez en vidéo votre espace Candidat

A noter : Nous nous engageons à vous informer de la suite donnée à votre candidature dans un délai de 1 mois à compter de cette date.

Étape 2 : admission Vous serez informé par email et sur votre Espace Candidat de votre admission dans les 15 jours.

Lien vers la formation