



# LA PROMOTION À L'HYGIÈNE POUR COVID-19 & LA MITIGATION DES RISQUES DANS LES ACTIVITÉS EAH

Le virus **SARS-CoV-2** peut être trouvé dans les **liquides biologiques**, en particulier dans les voies aériennes respiratoires hautes et potentiellement dans les voies aériennes profondes. Il existe deux voies principales de transmission du virus du SRAS-CoV-2 : **la voie respiratoire** et **la voie de contact**. Les gouttelettes respiratoires sont générées lorsqu'une personne infectée **tousse ou éternue**. Toute personne en contact étroit avec une personne présentant des symptômes respiratoires (par exemple, éternuement, toux) risque d'être exposée à des **gouttelettes respiratoires potentiellement infectieuses**. Les gouttelettes peuvent également **atterrir sur des surfaces** où le virus pourrait rester viable ; l'environnement immédiat d'une personne infectée peut ainsi servir de source de transmission (appelée **transmission par contact**). Une étude récente de la survie des coronavirus humains sur les surfaces a révélé une grande variabilité, allant de 2 heures à 9 jours. La durée de survie dépend d'un certain nombre de facteurs, notamment du type de surface, de la température, de l'humidité relative et de la souche spécifique du virus. Le virus peut alors infecter un corps **par la bouche, le nez, ou éventuellement les yeux**.

## Les modes de transmission à bloquer

### Voie de contact

	Messages à diffuser	Moyens à fournir
	<p>1. <b>Lavez-vous les mains</b> très régulièrement avec du <b>savon</b>, et, outre les moments clés des voies oro-fécales, pensez à également vous laver les mains :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* lorsque vous mettez un masque chirurgical et après l'avoir retiré,</li> <li>* après tout contact avec un patient atteint ou suspecté d'être infecté par le COVID-19 et ses déchets,</li> <li>* après avoir touché des sécrétions respiratoires.</li> </ul>	<p>1. <b>Prévoyez des points de lavage des mains propres, attrayants et facile d'utilisation</b> dans les endroits clés (entrées et sorties des espaces publics tels que les marchés, les centres religieux, les bâtiments publics, les restaurants, etc.).</p> <p>Veillez à ce que les eaux grises soient évacuées et éliminées en toute sécurité. S'il n'est pas accessible sur le marché<sup>1</sup>, <b>fournissez du savon</b>.</p>
	<p>2. Saluez sans serrer la main, évitez les embrassades.</p> <p>3. Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez-les dans un endroit/contenant sûr.</p>	<p>2. /</p> <p>3. S'ils ne sont pas accessibles sur le marché<sup>1</sup>, <b>fournissez des mouchoirs à usage unique</b>.</p>

## Voie de contact (suite)



Messages à diffuser	Moyens à fournir
<b>4. Ne touchez pas votre visage.</b>	4. /
5. Lavez d'abord et désinfectez ensuite les surfaces fréquemment touchées (les désinfectants sont rapidement neutralisés sur les surfaces sales).	5. S'ils ne sont pas accessibles sur le marché <sup>1</sup> , fournissez du matériel de lavage (éponge, détergent) et de désinfection (alcool à 70 % d'éthanol ou eau de Javel 10 fois diluée – hypochlorite de sodium à 0,5 %). Veillez à ce que les eaux grises soient évacuées et éliminées en toute sécurité.

## Voie respiratoire



Messages à diffuser	Moyens à fournir
<b>1. Toussez ou éternuez</b> dans votre coude ou dans un mouchoir	1. /
2. N'utilisez un masque chirurgical que si vous toussiez ou éternuez ou si vous êtes en contact avec une personne malade. Jetez-le en toute sécurité dans une poubelle fermée.	2. S'ils ne sont pas accessibles sur le marché <sup>1</sup> , fournissez des masques chirurgicaux imperméables. Considérez que le marché mondial manque de cet article et que donc, si nécessaire, donnez la priorité au personnel médical et public.

## Voies de contact & respiratoire



Messages à diffuser	Moyens à fournir
<b>1. Evitez les rassemblements, limitez les déplacements et les contacts</b>	1. /

1. Voir l'évaluation de marché post-crises (Emergency Market Mapping Analysis – EMMA)

## Pour plus d'information

Deux vidéos de sensibilisation sur comment se protéger et comment protéger les autres :

[https://www.youtube.com/watch?v=1W\\_vmUobX\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=1W_vmUobX_s)

<https://www.gouvernement.fr/partage/11432-coronavirus-les-gestes-barrieres>

## La mitigation des risques dans les activités EAH

Principales activités EAH à risque	Mesures de mitigation des risques possibles
Collecte d'eau aux points d'eau potable publics	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réglementer l'afflux de personnes en maintenant une distance d'au moins <b>un mètre</b> avec des panneaux et des instructions claires ;</li> <li>• Distribuer l'eau porte-à-porte ;</li> <li>• Utiliser le point d'eau uniquement pour la collecte ; interdire les autres usages sur place (blanchisserie, douches, etc.)</li> </ul>
Utilisation des latrines communautaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourager le lavage des mains avant l'utilisation des latrines. Veiller à ce que les eaux grises soient évacuées et éliminées en toute sécurité ;</li> <li>• Convertir les latrines communautaires en latrines communes ;</li> <li>• Laver d'abord et désinfecter ensuite les latrines après chaque utilisation (considérer que les désinfectants sont rapidement neutralisés sur les surfaces sales. Pour la désinfection, utiliser de l'alcool à 70 % d'éthanol ou de l'eau de Javel 10 fois diluée - de l'hypochlorite de sodium à 0,5 %).</li> </ul> <p>Veiller à ce que les eaux grises soient évacuées et éliminées en toute sécurité.</p>
Sessions de promotion à l'hygiène	<p><b>Utiliser les canaux de communication alternatifs tels que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la télévision</li> <li>• la radio</li> <li>• les réseaux sociaux</li> <li>• les mégaphones mobiles dans la rue</li> <li>• les affiches dans les endroits clés (entrées et sorties d'espaces publics comme les marchés, les centres religieux, les bâtiments publics, les restaurants, etc.)</li> <li>• les <i>nudgets</i> dans les endroits clés (points de lavage des mains, latrines, surfaces fréquemment touchées, etc.)</li> <li>• SMS</li> </ul>
Visites à domicile de promotion à l'hygiène	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Former et équiper les équipes sur l'utilisation des masques chirurgicaux et du désinfectant<sup>2</sup> ;</li> <li>• Mise en œuvre des sessions à l'extérieur de la maison et avec <b>une distance de sécurité d'au moins 1 mètre</b>.</li> </ul>
Distribution de kits d'hygiène	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribution à domicile ;</li> <li>• Encourager le lavage des mains<sup>2</sup> avant et après chaque distribution.</li> </ul>

*2. Si vous ne trouvez pas de savon ni de gel hydroalcoolique, utilisez de l'eau chlorée (0,05%) pour vous laver les mains. Cette solution n'est pas idéale car son utilisation fréquente peut entraîner des dermatites, ce qui pourrait augmenter le risque d'infection et d'asthme. De plus, les dilutions préparées peuvent être imprécises. Cependant, s'il n'y a pas d'autres options disponibles ou faisables, l'utilisation d'eau chlorée pour le lavage des mains doit être considérée.*